****

**AQUALESSEN**

**Zwembad Vijfsprong**

***LEREN ZWEMMEN VOOR VOLWASSENEN*** Onder begeleiding leer je de zwemslagen en raak je vertrouwd in het water

WANNEER: Van september tot en met 10 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Maandag 11.00u-12.00u

PRIJS: 100 euro

Leren zwemmen voor volwassenen is ook per beurt aan 5 euro te betalen, mits de les niet volzet is. Indien deze volzet is, zijn losse beurten NIET mogelijk.

Wil je zeker zijn van een plaats en van voordeel genieten, schrijf je dan online in voor de hele reeks via <http://reservaties.lummen.be>

***AQUAFITNESS*** Ritmisch bewegen in ondiep water voor sterke spieren en soepele gewrichten

WANNEER: Van september tot en met 10 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Maandag 12.15u-13.00u

of

* Maandag 20.30u-21.15u

PRIJS: 100 euro

Aquafitness is ook per beurt aan 5 euro te betalen, mits de les niet volzet is. Indien deze volzet is, zijn losse beurten NIET mogelijk.

Wil je zeker zijn van een plaats en van voordeel genieten, schrijf je dan online in voor de hele reeks via <http://reservaties.lummen.be>

***SWIM (F)IT!*** Train je zwemtechniek borstcrawl of schoolslag en leer lange afstanden zwemmen

WANNEER: Van september tot en met 10 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Maandag 21.30u-22.30u

PRIJS: 132 euro

Swim(f)it is ook per beurt aan 5 euro te betalen, mits de les niet volzet is. Indien deze volzet is, zijn losse beurten NIET mogelijk.

Wil je zeker zijn van een plaats en van voordeel genieten, schrijf je dan online in voor de hele reeks via <http://reservaties.lummen.be>

***AQUAFIETSEN*** Fietsen in het water op het ritme van de muziek

WANNEER: Op 5 momenten van september tot en met 16 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Dinsdag 21.30u-22.15u
* Woensdag 12.15u-13.00u
* Donderdag 20.30u-21.15u
* Donderdag 21.30u-22.15u
* Zondag 11.15u-12.00u

PRIJS: 165 euro

Aquafietsen is ook per beurt aan 7 euro te betalen, mits de les niet volzet is. Indien deze volzet is, zijn losse beurten NIET mogelijk.

Wil je zeker zijn van een plaats en van voordeel genieten, schrijf je dan online in voor de hele reeks via <http://reservaties.lummen.be>

**INSCHRIJVEN:**

vanaf maandag 7 augustus 2023 om 18 uur

* Online via <http://reservaties.lummen.be>
* Of op de Sportdienst tijdens de kantooruren

balk gemeente LummenMeer info: Sportdienst Lummen 013 390 490 [sport@lummen.be](mailto:sport@lummen.be) – www.lummen.be